

# Förslag på SPA resa till Döda Havet i 8 dagar

Välkommen med på en härlig resa till Döda Havet med 1 dag i Betlehem och Jerusalem.

**I Jerusalem** möter vi en mångfald av allt. Här möts folkslag och kulturer från hela världen, gammalt och nytt, bibliska och historiska platser, museer och shopping.

Väl framme vid **Döda Havet** är du på jordens lägsta punkt (400 m under havsytan) för sol, bad, rekreation och vila. Härligt avkopplande för våra stressade liv. Salthalten är ca 30% och man flyter som en kork. Platsen är känd för att ge hälsa och skönhet. Här har funnits SPA i flera tusen år. Döda Havets mineralrika vatten, lera och luft är gynnsamt för behandling av värk, luftrörsbesvär, psoriasis, eksem, acne, nervproblem och ämnesomsättningsrubbningsar samt stimulerar blodcirkulationen mm

## Dag 1

Vi flyger reguljärt till Tel Aviv. Måltid serveras ombord. Transfer till vårt hotell i Jerusalem el Betlehem. Du får ett första möte med det pulserande Jerusalem och sedan middag på kvällen.

## Dag 2

Efter en god nattsömn besöker vi Födelsekyrkan i Betlehem. Sen beslutar vi oss för att upptäcka Jerusalem. Först åker vi till Olivberget för att se vyn mot Gamla stan och Tempelplatsen där vi idag ser Klippmoske'n. Sen besöker vi Getsemane med de 2000 år gamla olivträden och Alla Nationers kyrka. Vi går sedan in genom Dyngporten, en av Gamla stans 8 portar till judiska kvarteret med Klagomuren. Därefter går vi genom Gamla stans labyrinter till Gravkyrkan för att slutligen avsluta med shopping i Basarerna. Övernattning i Jerusalem el Betlehem.

## Dag 3

Vi lämnar Jerusalem och reser mot Döda Havet där vi stannar i 5 dagar för vila, rekreation, sol, bad och god mat. Här finns tempererade Mineralbassänger, bubbelpooler, möjlighet till träning, ansikts och lerbehandlingar samt massage. Om någon saknar aktiviteter finns det möjlighet till utflykter från hotellet. Se Utflyktsförslag. Ikväll somnar vi på Hotell vid Döda Havet. Övrigt: Fin strandpromenad och ett litet shoppingcenter.

## Dag 4 - 7

Fria dagar vid Döda Havet med sol, bad och god mat. De som vill kan beställa behandlingar, vandra längs strandpromenaden eller handla lite hudprodukter i det lilla shoppingcentret. Övernattning på SPA-hotell vid Döda Havet.

## Dag 8

Transfer från vårt hotell vid Döda Havet till Tel Aviv och Ben Gurion flygplats. Därifrån flyger vi hem till Sverige, utvilade och med många upplevelser och minnen i bagaget.

**Preliminärt pris**

Från 12500 SEK, varav 1.200 SEK betalas som anmälningsavgift samtidigt med anmälan. Priset är beroende på antal resenärer, hotellkategori, tidpunkt, dollarkurs, flygpriser med skatter etc. Exp avg 200 SEK vid avbeställning.

**I priset ingår:**

- Reguljärflyg Oslo/ Göteborg/Stockholm - Tel Aviv, t o r inkl alla flygskatter
- 7 övernattningar med del i dubbelrum på hotell av god standard
- Halvpension (Frukost och middag)
- Fri tillgång till pooler vid Döda Havet
- Transfer i luftkonditionerad buss
- Svensk reseledare

**Tillägg:**

- Dricks till chaufförer, hotellpersonal och guider ca 35 USD/Person
- SPA-behandlingar som inte ingår i Hotellövernattningen
- Måltidsdryck
- Ev avbeställningsskydd: 585 SEK/ person, Solid försäkrings AB. Betalas tillsammans med anmälningsavgiften.
- Ev extra reseförsäkring: 355 SEK Solid försäkrings AB. Komplement till Hemförsäkringen. Broschyr kan erhållas. Betalas vid slutbetalningen.
- Ev enkelrumstillägg: från 3000 SEK
- Ev utflykter vid Döda Havet, se Utflyktsförslag
- Förlängning av resan med ytterligare dagar kan ev ordnas.

**Möjliga aktiviteter och utflykter vid Döda Havet och i dess närhet:**

- Masadaklippan, vandra upp eller ta kabinbanan
- Qumran, där Döda Havsrullarna hittades
- Jeriko, världens äldsta stad
- Vandring i Ein Gedis Naturreservat med Davids källa och många vattenfall
- Jeepsafari
- Kamelsafari
- Bergsklättring
- Besöka beduiner
- Dagstur till norra Israel

