



SPA & Hälsoresa till Döda Havet 15-22 mars 2011

Tag chansen och följ med till solen och värmen.

SPA-resa till Döda Havet, jordens lägsta punkt och saltaste hav.

-Här finns Döda havets hälsosamma mineraler i vatten, lera och luft. Gynnsamt för muskler, leder, luftrör, hud och psyket. Här får vi avnjuta vila, rekreation och god mat.

-Första dagen får vi även en liten smak av det Heliga Landet genom att besöka några bibliska platser i Jerusalem och Betlehem. Resan sker i mindre grupp.



Karin Nilsson, Elovshbyn 30, 670 10 Töcksfors
Tel: +46 (0)70-270 46 93
el. +46 (0)573-26049 kvällstid
E-mail: kani@telia.com www.kanicare.com



SPA-resa till Döda Havet 15-22 mars 2011

Välkommen med på en härlig resa till Döda Havet med 1 dag i Jerusalem och Betlehem. I Jerusalem möter vi en mångfald av allt. Här möts folkslag och kulturer från hela världen, gammalt och nytt, bibliska och historiska platser, museer och shopping.

Väl framme vid Döda Havet är du på jordens lägsta punkt (400 m under havsytan) för sol, bad, rekreation och vila. Salthalten är ca 30% och man flyter som en kork. Platsen är känd för att ge hälsa och skönhet. Här har funnits SPA i flera tusen år. Döda Havets mineralrika vatten, lera och luft är gynnsamt för behandling av värk, luftrörsbesvär, psoriasis, eksem, acne, ämnesomsättningsrubbningar och nervproblem mm. Ta möjligheten att se och upplev det du har läst om och besök landet där allt började!

Dag 1

Vi flyger reguljärt till Tel Aviv. Varm mat serveras ombord. Transfer till vårt hotell i Jerusalem. Tid för lite försmak av Jerusalem innan vår första middag tillsammans på kvällen. Hotell i Jerusalem el Betlehem.

Dag 2

Efter en god nattsömn besöker vi Födelsekyrkan i Betlehem. Sen beslutar vi oss för att upptäcka Jerusalem. Först åker vi till Olivberget för att se vyn mot Gamla stan och Tempelplatsen där vi idag ser Klippmoskén. Sen besöker vi Getsemane med de 2000 år gamla olivträden och Alla Nationers kyrka. Vi åker sen till Trädgårdsgraven för att avsluta med att gå en liten tur i Gamla stans basarer. Dit kommer vi genom en av de 8 portarna i Gamla stans 4 km långa mur. Övernattning i Jerusalem el Betlehem.

Dag 3

Vi lämnar Jerusalem och reser mot Döda Havet där vi skall stanna 5 dagar för vila, rekreation, sol, bad och god mat. Här finns tempererade Mineralbassänger, bubbelpooler, möjlighet till träning, ansikts och lerbehandlingar samt massage. Om någon saknar aktiviteter finns det möjlighet till utflykter från hotellet. Se Utflyktsförslag. Ikväll somnar vi på Hotell vid Döda Havet efter en god middag.

Dag 4 - 7

Fria dagar vid Döda Havet med sol, bad och god mat. De som vill kan beställa behandlingar, vandra längs strandpromenaden eller handla lite hudprodukter i det lilla shoppingcentret. Övernattning på SPA-hotell vid Döda Havet.

Dag 8

Transfer från vårt hotell vid Döda Havet till Tel Aviv och Ben Gurion flygplats. Därifrån flyger vi hem till Sverige, utvilade och med många upplevelser och minnen i bagaget.

Pris: 13450:-, varav 1.200:- betalas som anmälningsavgift samtidigt med anmälan. Priset är baserat på minst 8 deltagare. Vi förbehåller oss rätten till prisändringar pga ändrad dollarkurs eller flygskatter. Exp avg 200:- vid avbeställning.

I priset ingår:

- Reguljärflyg Oslo – Tel Aviv, t o r inkl alla flygskatter
Avresa från Göteborg och Stockholm kan ev ordnas
- 7 övernattningar med del i dubbelrum på hotell av god standard
- Halvpension (Frukost och middag)
- Fri tillgång till pooler vid Döda Havet
- Transfer i luftkonditionerad buss
- Svensk reseledare

Tillägg:

- Ev avbeställningsskydd: 185:-/ person, Solid försäkrings AB.
Betalas tillsammans med anmälningsavgiften.
- Ev extra reseförsäkring: 355:- Solid försäkrings AB. Komplement till Hemförsäkringen.
Broschyr kan erhållas. Betalas vid slutbetalningen.
- Ev enkelrumstillägg: 4100:-
- SPA-behandlingar som inte ingår i Hotellövernattningen
- Måltidsdryck
- Dricks till chaufförer, hotellpersonal och guider ca 35 USD /Person
- Ev utflykter vid Döda Havet, se Utflyktsförslag
- Förlängning av resan med ytterligare dagar kan ev ordnas.

Möjliga aktiviteter och utflykter vid Döda Havet och i dess närhet:

- Masadaklippan, vandra upp eller ta kabinbanan
- Qumran där Döda Havsrullarna hittades
- Jeriko, Världens äldsta stad
- Vandring i Ein Gedis Naturreservat. Här finns Davids källa och många vattenfall
- Jeepsafari
- Kamelsafari
- Besöka beduiner
- Bergsklättring
- Dagstur till norra Israel

Reseledare: Karin Nilsson Töcksfors

- Arrangör:** Kani Care
- Resevillkor:** Allmänna och särskilda resevillkor för paketresor och programmets uppgifter tillämpas.
- Pass** Passet skall vara giltigt minst 6 mån efter planerad hemresa.
Visum Behövs ej för svenska och norska medborgare.
- Vaccination:** Rådfråga din Vårdcentral. Kan vara individuellt.
- Valuta:** 1 Shekel = ca 2,00 SEK. Dollar, Euro och kontokort går bra att använda.
- Bagage:** Per person; 1 resväska á 20 kg och 1 handbagage á 8 kg.
- Anmälan:** Resenären sänder anmälningsblanketten till Karin Nilsson och betalar in anmälningsavgiften och ev avbeställningsskydd samtidigt med anmälan till: Karin Nilsson på **Bankgiro 5241-1642**
Märk med ” **SPA-resa 15-22 mars 2011**”.
Bankens eller Postens kvitto gäller som bekräftelse.
Resan anses som bindande då anmälningsavgiften betalats.
- Slutbetaln.** Senast 1 månad före avresa. Faktura skickas ut.
- Avbeställn.** Vid avbokning tidigare än 30 dagar före avresan skall resenären erlagga anmälningsavgiften. Ev avbeställningsskydd återbetalas ej.
Exp avgift 200 SEK vid avbeställning. I övrigt, se de särskilda resevillkoren.
- Förbehåll:** Arrangören förbehåller sig rätten att inställa resan om antalet deltagare blir färre än 8 personer. Då betalas hela den erlagda summan tillbaka. Ev. tillägg och ändringar i programmet kan ske. Programpunkter kan flyttas mellan dagarna.
- Övrigt:** Resvana är inte nödvändigt eftersom vi kommer att resa som en mindre grupp och det ger också möjlighet till fin gemenskap. Även fördel för dig som kanske reser ensam. Anmäl också specifika önskemål, exempelvis om man önskar vegetarisk mat. ***Din anmälan önskas omgående eftersom efterfrågan på flygstolar är stor och priserna stiger ju närmare avresan man kommer.***
Först till kvarn gäller. Bankgaranti finns.

För mer information och anmälan, kontakta:

Karin Nilsson
Elovsbyn 30
67010 Töcksfors
Tel 070-270 46 93 eller 0573-260 49 (kvällstid)
www.kanicare.com

Välkommen med!